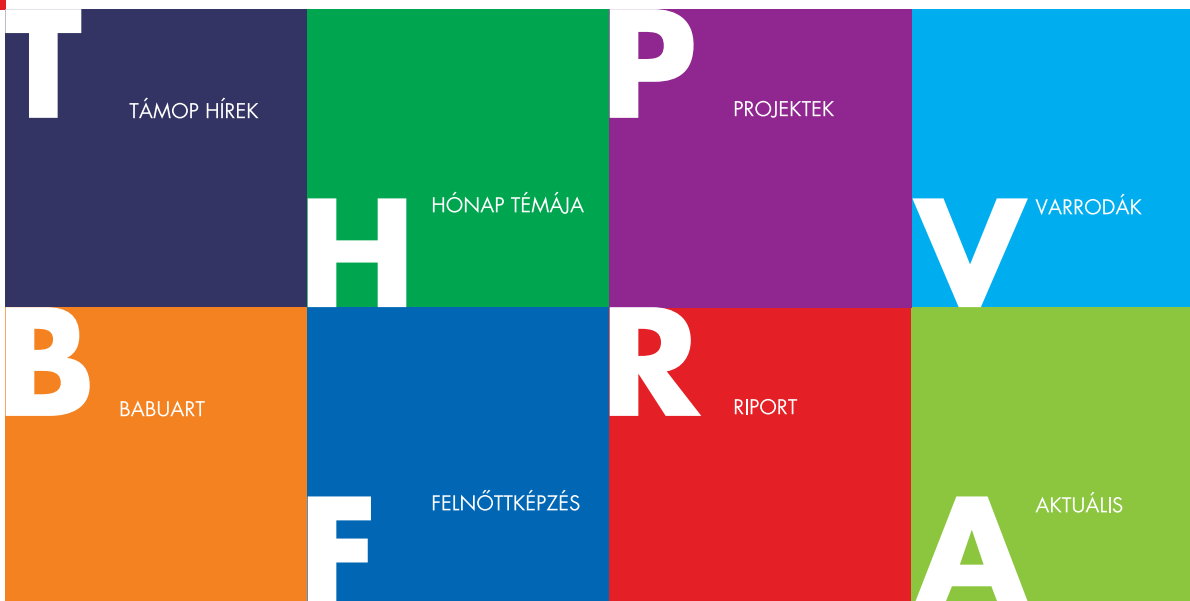




# CONTACT

## hírlevél

A TÁMOP 5.3.8.A2-13/1-2013-0004 jelű „KOMP” - a Contact Nkft. képzési projektjének megvalósítása során kilencedik alkalommal számolunk be programunkról, szakmai feladatainkról. Hírlevelünkben ezúttal bemutatkozunk a Gombkötő Kft., s beszámolunk az alapvető és általános képzés aktualitásairól. Szó lesz arról, hogy milyen új munkákat végzünk a varrodában, valamint, hogy a bábosaink új kabalafigurát készítenek - ezúttal egy balatoni szállodának. Riport rovatunkban Pappné Makóczy Marianna életvezetési/pszichológiai tanácsadó beszél munkájáról, aktuális rovatunkban pedig Deák Gábor mutatkozik be.



**SZÉCHENYI** 2020



Európai Unió



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

Európai Szociális Alap

KÖSZÖNJÜK A MAGYAR ÁLLAM  
ÉS AZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATÁSÁT.

CONTACT NKFT.

**KOMP - A CONTACT NKFT.  
KÉPZÉSI PROJEKTJE**

A TÁMOGATÁS ÖSSZEGE:

**65,76 MILLIÓ FORINT**

A PROJEKT AZONOSÍTÓ SZÁMA: TÁMOP-5.3.8.A2-13/1-2013-0004

2015. III. ÉVFOLYAM 06. szám • 5000 Szolnok, Tószegi út 43.

telefon: +36 56 521-012 • fax: +36 56 521-014 • e-mail: [contact@contactnkft.hu](mailto:contact@contactnkft.hu) • [www.contactnkft.hu](http://www.contactnkft.hu) •  [www.facebook.com/contactnkft](https://www.facebook.com/contactnkft)



## Humán tevékenységgel segítenek

**- bemutatkozik a Gombkötő Kft.**

A „KOMP” projekt keretében a Contact Nkft. kapcsolatba került a Gombkötő Kft.-vel. Az alábbiakban a cég mutatkozik be, s ismerteti a tevékenységét.

A Gombkötő Egészségügyi, Szolgáltató és Kereskedelmi Kft. 2004 januárjában jött létre a

Gombkötő Bt. átalakulásával. A cég főtevékenysége kezdetben általános járóbeteg-ellátás volt, amely az évek során egyéb humán-egészségügyi ellátásra módosult. A vállalkozás vezetője: Dr. Gombkötő Gyuláné. A Kft. családi vállalkozás, ahol a tevékenységeket a tulajdonosok végzik. A cég működését jelenleg két fő irány határozza meg: a „humán tevékenység” és „a munkaerő-piaci és mentálhigiénés” vonal, de emellett helyet kapnak a cégen belül a környezet és természetvédelemhez kapcsolódó tevékenységek is.

A Contact Nkft. TÁMOP 5.3.8. A2-13/1-2013-0004 jelű „KOMP” - a Contact Nkft. képzési projektjének keretében a cég több tevékenységet is végez. Így többek között egyéni, magatartás alapú kompetenciamérést, egyéni rehabilitációs tervek készítését. Emellett az általános képzés során megvalósuló személyiségfejlesztő, motivációs, álláskeresési, munkaerő-piaci és készségfejlesztő tréningek szakmai és módszertani lebonyolításához tanulmányt készít, valamint szupervíziós szolgáltatást nyújt a projektmegvalósító szakembereknek.







## Alapvető képzés Gyopárosfürdőn

- az egészséges életmód volt a téma

Újabb állomásához érkezett az alapvető képzés, melynek résztvevői kihelyezett képzésen vettek részt a közelmúltban. A kis csapat háromnapos programon vett részt az Orosháza melletti üdülő övezetben, Gyopárosfürdőn, ahol az aktuális 13. modulról, az egészséges életmód témáról beszélgettek.

A 13 fő megváltozott munkaképességű dolgozó szívesen vette ezt a könnyed témát, hiszen ez a modul olyan témákat foglal magában, mint:

- az egészséges életvitel

- a személyi higiéné
- evés vagy táplálkozás (a helyes táplálkozás)
- testmozgás, sportolás
- szenvedélybetegségek
- elsősegélynyújtás (balesetek, rosszullétek).

A modul célja, hogy a résztvevők rendszerbe foglaltan áttekintő ismereteket kapjanak az egészségmegőrzéséhez, az egészséges életvitelhez szükséges módszerekről. Megismerjék az egészséges életmód- és életvitel összetevőit, és jelentőségét a mindennapi életvitelben, s összefoglalást kapjanak az életvitelt romboló csapdák-ról (szenvedélybetegségek). Fontos volt, hogy a résztvevők megismerjék és elsajátítsák a mindennapi és munkahelyi helyzetekben leggyakrabban előforduló balesetek, rosszullétek esetén szükséges elsősegély-nyújtási módszereket és technikákat.

A képzések közötti szabadidőben kihasználtuk a fürdőváros adta lehetőségeket, és a város strandján pihentünk, és csobbantunk a többféle wellness medencében.

A 3 napos képzés jó hangulatban telt, a 13 fő megváltozott munkaképességű munkavállaló, és a két mentor igazi, valóban összeszokott kis közösségként élvezte ezt a tanulással, és pihenéssel egybekötött lehetőséget.





## Új munkák a varrodában - rövid határidőn belül, minőségi termékek

A közelmúltban megszűnt a W204-es és W205-ös gyártása a szolnoki varrodában. A munka természetesen nem állt meg, új feladatok előtt állnak a dolgozók.

- Március végére tudtuk, hogy várhatóan mikor „futnak ki” a W205-ös és W204-es fejtámlák. Azt a feladatot kaptam, hogy keressék más bér munka lehetőséget, hogy a felszabaduló varrodai kapacitásunkat le tudjuk kötni. Az ország különböző pontjain néztem szét potenciális partnereket keresve, végül a legkomolyabb lehetőségeket helyben, Szolnokon találtam – meséli Kari Sanyi. A cég marketing munkatársa elmondja, hogy két szolnoki székhelyű céggel szinte ugyanazon a napon kezdődtek a tárgyalások a lehetséges együttműködésről, a folytatás már más léptékben haladt. Ez a cégnek előnyös volt, hiszen szinte felváltva tudnak a két projekten dolgozni, így folyamatosan és egyenletesen lekötve a felszabadult varrodai kapacitást.

- A helyi partnernek egyaránt van előnye és hátránya is. Egyszerűbb a kapcsolattartás és könnyű az első daraboknál segítséget kérni, egyeztetni, azonban a közelség miatt nagyon rövid határidőkkel kell dolgoznunk – mondja.

Az egyik egy német tulajdonú szolnoki telephelyű cég, amelyik – mondhatni – világhírű egy igen szűk piaci résben. Búvárruhákat, felszereléseket és kiegészítőket, valamint tűzoltóknak védőtokokat, tartókat készítenek a világ minden tájáról érkező megrendelőknek. A megnövekedett rendelé-



sek miatt a saját kis létszámú varrodájukkal már nem tudták teljesíteni megfelelő határidőn belül a megrendeléseket. Ezért egyes termékeknél a Contact segítségét kérték.

- Első lépésként egy speciális, tűzoltók részére készülő, tűzoltópalack védő/tartóhuzat varrásával bíztak meg bennünket. Különleges volt, hogy ehhez speciális tűzálló cérnát kellett használni, amit a megrendelő biztosított. A tárgyalások során azt mondták, hogy várhatóan évi 5000 darabra lesz szükségük belőle. Az első sikeres mintadarabok után jöttek is a megrendelések, és alig két hónap alatt közel 3000 darab huzat készült el határidőre és kiváló minőségben! Munkánk elismeréseként már egy jóval összetettebb munkával, sporttáska varrással is megbíztak minket. Az első ezer sporttáska most készül a varrodánkban – számol be Sanyi.

- A másik megrendelő egy helyi reklámstúdió, amelyik az egyik ügyfelének festőlift huzatokat gyártat. Korábban egy varrónő egyedül látta el őket huzatokkal, mivel azonban a megrendelés szám emelkedett szükségük volt cégünk gépparkjára és szakképzett dolgozóira. A tárgyalás, egyeztetés időszaka jobban elhúzódott, több mint egy hónapba telt mire a varrónőink is bekapcsolódtak a munkába. Megrendelőnk megrendelője ráadásul roppant rapszodikus és amikor megrendel 30-40 garnitúrát, azt azonnal gyártani kell (két különböző garnitúra van). Hiába a roppant feszes határidők, gyors és minőségi munkáink mindig időben elkészültek, hála Kozák Andi varrodavezető szervezésének és ügyes munkatársainknak, a megrendelőnk legnagyobb öröme. Egy hónap alatt összesen mintegy 100 garnitúra huzat készült el!







## Sirályok repülnek ki a bábosok kezeiből

### - egy siófoki szálloda kabalafiguráját készítették el

A Contact Nkft-nél a nagysikerű és népszerű kesztyűs- és fejbábokon kívül rendszeresen készítenek megrendelésre plüssfigurákat is. Emlékezetes volt az ismert gasztronómiai márkák kabalacsirkéjének a gyártása, a szegedi sárkányhajó világbajnokság kabalasárkányának a megvalósítása vagy a nagyon népszerű tejdesszerthez készült plüssfigura elkészítése. Ezen kívül több mint egy éve itt készül a Velencei Resort Spa Hotel kabalafigurája, Ele-Fülpö.

- A siófoki 4\*-os Hotel Azúrtól télen kaptunk megkeresést, hogy el tudnánk-e készíteni a kabalaállatukat. A hotel képviselői a többi gyártóval szemben szinte csak ránk fókuszáltak, amikor meghallották, hogy a nagy kedven-cet, Ele-Fülpöt mi gyártottuk. Mivel a Balaton part egyik legnagyobb 4\*-os szállodájáról van szó, szinte adta magát, hogy a kabalafigura egy sirály legyen - számol be az új bábos munkáról Kari Sanyi.

Egy nagyon aranyos, kissé dagi, kancsal szemű, de igazán szeretni való madárról van szó. A kollégák első pillantásra megkedvelték és a kreatív dizájnert, Ibolya, rögtön elkezdett gondolkodni azon, hogyan tudná megvalósítani 25-30cm-ben a rajzon látható figurát.

- A megrendelők többsége a látványterven kívül nem sok elképzeléssel rendelkezik a kész plüssfiguráról, általában tapasztalt bábosainkra bízta a megvalósítást. Ez esetben

azonban határozott elképzelések voltak, ez is azt mutatja, hogy komoly háttérmunka van a figura mögött. Ezek néha segítettek a munkánkat, hiszen tudtuk, hogy pontosan mit szeretnének viszontlátni, néha viszont nehezítették, mert sokkal könnyebb lerajzolni vagy kitalálni valamit, mint megvarrni. Több körben egyeztettünk, megbeszéltük és közös elképzeléseink alapján építettük a figurát elméletben, mielőtt egy öltést is tettünk volna. Ezután elkészült az első mintadarab. Óriási sikere volt a megrendelőnél! Ám voltak észrevételei és finomításai a figurával kapcsolatban, végül aztán megállapodtunk a végső formában és elkezdtük gyártani az első rendeltetést ekkor már hímzéssel, logókkal ellátva. A majd 3 hónap alatt, amíg a megkereséstől a végleges termékig eljutottunk, nemcsak formailag változott meg kissé a sirály, de nevet is váltott. Az eredeti Sirály az Azúr „lánykori” név helyett Azúrka nevet kapta!

Az elkészült első darabokkal viszont még koránt sem állt meg a sirályélet, sőt! Most, hogy sikeresen elkészült az első „adag”, várjuk az újabb és újabb megrendeléseket, ahogy „re-

pülnek ki” a sirályok a hotelből. De addig sem ülünk tétlenül, hiszen a nagy sikerre való tekintettel hatalmas, 120 centiméteres méretben is el kell készítenünk Azúrkat (aki majd például a hotel hajóját reklámozza).





## Háztartásvezetési alapismeretek képzés indult

**- augusztus közepén adnak számot  
a tanultakról**

Folytatódik a Komplex telepprogram, a résztvevők háztartásvezetési alapismeretek képzésen vesznek részt.

A TÁMOP-5.3.6-11/1-2012-0057 számú „Tanulás és közösségfejlesztés - Komplex humán szolgáltatás hozzáférés biztosítása Szolnokon” elnevezésű projekt keretében Szolnok Megyei Jogú Város önkormányzatával konzorciumi partnerségben 2015. június 8-án indult a Contact Nkft. második, Háztartásvezetési alapismeretek (E-000330/2014/D002) című képzése.

- A képzést egy felvételi eljárás előzte meg, ahol egy rövid tesztlap kitöltése segített a kiválasztásban. Összesen 23 főt terveztünk a csoportba, mely sikeresen össze is állt (20 nő és 3 férfi), így maximális létszámmal indult a képzés – számolt be Barát Gerda felnőttképzési munkatárs. A képzés során az engedélyezett 300 órás képzési programunk szerinti három modul ismereteit sajátíthatják el a hallgatók:

1. modul: Együttműködési készségfejlesztési tréning (30 óra)

2. modul: Háztartási ismeretek (210 óra)

3. modul: Digitális írástudás (60 óra)

A képzési program moduljaiból külön-külön modulzáró vizsgát kell tenniük a résztvevőknek, melyen minimum 51 %-os eredmény kell az elégséges osztályzathoz. Az oktatásban összesen 3 pedagógus működik közre, akik már nagy rutinnal vágnak neki a munkának, hiszen hasonló képzésben már más csoportoknál is dolgoztak, így alaposan felkészültek, ismerik a célcsoport sajátosságait. Az első modul oktatását Blahó Beáta kolléganőnk tartja. Az ő feladata a csoport ráhangolása a képzési időszakra, a tanulási motiváció, együttműködési készségek kialakítása és fenntartása. A képzés törzsanyagát, a háztartási ismereteket Rimóczi Árpád kollégánk tanítja. Az ő segítségével a képzésben résztvevők megismernek számos háztartástani témát (háztartásban használatos alapfogalmak, háztartási munkával kapcsolatos berendezések és használatuk, balesetveszélyek, munkaterv készítése a háztartási munkához, ház körüli teendők logikus beosztása, ruha- és cipőápolással kapcsolatos tennivalók fajtái, hibák megjavítása, alkalmazkodás a környezettudatos életmódhoz, egészséges táplálkozás, életmód, testápolás, higiénia fontossága, egészséges ételek, italok, vitaminok, főzési, asztalterítési praktikák, takarékoság, lakóházzal kapcsolatos műszaki berendezések megismerése, lakóház felépítése és sajátosságai, lakáshigiénia kialakítása, háztartás, mint rendszer működésének átlátása, működtetése. Deák Gábor kollégánk segítségével pedig, a digitális írástudás modul keretében a tanulók megismerhetik az internet és kommunikáció világát, az operációs rendszereket.

A tanfolyamhoz biztosítunk tankönyvet és tanszereket, a képzés végén pedig tanúsítványt vehetnek át a képzést sikeresen teljesítők. Képzésünknek, mely 2015. augusztus 14-ig tart, újra a szolnoki ORÖ Dr. Hegedűs T. András Szakiskola, Középiskola, Általános Iskola és Kollégium Lomb utcai kollégiuma ad helyet.







## „Számomra minden élettörténet egy csoda”

- életvezetési tanácsokat ad Pappné Makóczki Marianna

A TÁMOP 5.3.8. A2-13/1-2013-0004 jelű „KOMP” - a Contact Nkft. képzési projektjének keretében életvezetési/pszichológiai tanácsokat is kapnak a dolgozók. Hogy mik ezek, arról Pappné Makóczki Marianna pszichológussal, a program tanácsadójával beszélgettünk.

### **- Milyen feladatot lát el a projektben?**

- Pszichológiai tanácsadást nyújtok a megváltozott munkaképességű dolgozóknak saját kérésre, illetve a mentorok javaslatai alapján, heti rendszerességgel.

### **- Milyen problémákkal keresték meg eddig?**

- A problémák a legkülönbébb életterületeken jellemzőek, mint pl. párkapcsolati, munkahelyi, egészségügyi, gyermeknevelési, életvezetési nehézségek és természetesen az ezeket kísérő nyomasztó pszichés tünetek és gondolati késztetések. Igazából a problémáknak bármilyen nevet is adunk, a mélyben mindig előbukkan egy akut krízis vagy egy régi elintézetlen ügy, ami így vagy úgy, de megmutatja magát.

### **- Hogy tud segíteni a munkavállalóknak?**

- A segítségnyújtásommal arra törekszem, hogy együtt, közösen újra értékeljük a múltat, megértsük a beragadt élethelyzeteket, pszichés tüneteket, hozott meg tapasztalások üzeneteit, hogy ezáltal könnyebb, tudatosabb lehessen az élet megélése.

### **- Mennyire nyitottak a dolgozók a szolgáltatásra?**

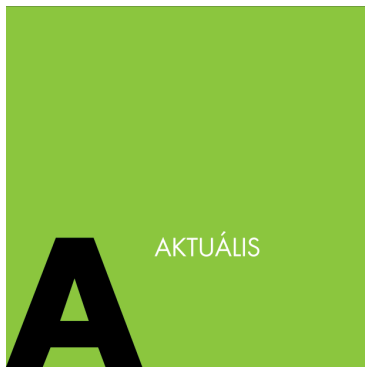
- A lélek dolgokkal kapcsolatban óvatosak az emberek, ahhoz, hogy jelentkezzenek vagy szenvedélynyomás kell vagy pedig egyszerűen őszinte kíváncsiság, nyitottság az önismereti út felé. Mindkét fajta személyiséggel



találkozok. Számomra minden élettörténet egy csoda. A lényeg az, hogy az ember megismerjen egy másfajta nézőpontot is a problémáival kapcsolatban, amit lehet, hogy csak később használ majd fel.

### **- Hogy érzi magát a Contact Nkft.-nél?**

- Jól felkészült szakmai team része vagyok, a munkavállalók pedig nagyszerű emberek, akiknek csak hálás lehetek, hogy bepillantást engednek az életükbe!



## Az alapanyagtól a logisztikáig

### - bemutatkozik Deák Gábor

Aktuális rovatunkban megváltozott munkaképességű munkavállalóink mutatkoznak be. Ezúttal Deák Gábor mesélt a munkájáról, arról, hogyan került a céghez, milyen a munkája és mik a tapasztalatai.

- Egy hirdetésre jelentkeztem, visszahívtak és én lettem a kiválasztott. Így kerültem a Contact Nkft.-hez, s ennek immár két éve – kezdi Gábor, aki jelenleg hét órás munkarendben dolgozik a cégnél. Munkafeladatai igen sokrétűek.

#### - Mi a munkád?

- A feladataim a beszerzéstől a logisztika megszervezésén át a termelés tervezéséig, a technikai támogatással egészen a tűz- és munkavédelemig terjednek. Mindezeket a tevékenységeket időnként „megfűszerezi” egy kis oktatás, illetve egyéb feladatok.

#### - A teendőket látva, hallva látszik, hogy nem unatkozol...

- Nos, valóban nem, de szeretem ezt csinálni, még akkor is, ha a sokrétű feladatok miatt olykor már hajnal hattól egészen késő estig csörög a telefonom – mondja mosolyogva.

#### - S milyen a kollektíva, amellyel dolgozol?

- Úgy érzem, befogadó csapatba kerültem, és a kezdeti nehézségek után azt gondolom, mindenki-

vel megtaláltam azt a hangnemet, amivel eredményesen tudunk együtt dolgozni.

#### - És előtte mivel foglalkoztál? Milyen munkahelyeken dolgoztál?

- Különböző, általánosságban középvezetői feladatokat láttam el, legfőképpen multicégeknek, a ruhaipartól az elektronikai ipari termelésvezetésen át egészen az informatikai vezető pozícióig.

#### - S munka után?

- Rákóczi falván élek gyermekeimmel egy kis családi házikóban.

#### - Mivel telik a szabadidőd?

- Hát, ez ismeretlen fogalom egy kétgyermekes apa számára... Na, de komolyra fordítva: természetesen a gyerekekkel töltöm az időmet, minél tartalmasabb programokkal.

