



# CONTACT

## hírlevél

### Tartalomjegyzék

- 2. oldal** – Zeneterápia:  
dobszakkör a Contactnál
- 3. oldal** – Álláskeresők támogatása:  
eligazodni a munkaerő-piaci információkban
- 4. oldal** – „Élményszigetre” utazhatnak  
a Contact Nkft. dolgozóinak gyermekei
- 5. oldal** – (Bab)zsákra „való” megren-  
delés érkezett a BabuArt műhelyébe
- 6. oldal** – Tizenöt hölgy tanulta a kör-  
nyezetvédelmi alapismereteket
- 7. oldal** – Pozitívak első tapasztalatai új  
munkavállalónknak, Krisztinának
- 8. oldal** – Hónapok óta nincs regisztrált  
igazolatlan hiányzás



<http://www.babuart.eu/>

2018. VI. ÉVFOLYAM 05. szám • 5000 Szolnok, Tószegi út 43.

telefon: +36 56 521-012 • fax: +36 56 521-014 • e-mail: [contact@contactnkft.hu](mailto:contact@contactnkft.hu) • [www.contactnkft.hu](http://www.contactnkft.hu) •  [www.facebook.com/contactnkft](https://www.facebook.com/contactnkft)



## Zeneterápia: Dobszakkör a Contactnál

**- Honnan jött az ötlet, egy ilyen dobkör indításához?** Kérdezem Szegedi Pannit, aki főszervezője, és ötletgazdája.

- Munkatársaink egészségi problémáinak alapját a jelentős mentális, és érzelmi terhelés miatt kialakult állandósult stressz, és annak kezelésében meglévő tudásbeli, és módszerbeli hiányosságok adják. Ennek egy lehetséges, és a tapasztalatok alapján jól működő módszere a zeneterápia. Zeneterápiában minden olyan hangszer szóba jöhet, amelynek kezelése nem igényel komoly készséget, illetve hangszerhasználati ismeretet. Jómagam 2015-ben találkoztam a sámándobbal, és tapasztaltam meg, hogy a mindennapokban előforduló nehézségek, problémák megoldáshoz mekkora segítséget adhat. Dobolás közben meditatív állapotba kerül az is, aki hallja, az is, aki használja. Megnyugtatja az idegeket, elnyugtatja a száguldó gondolatokat, oldja a pánikot, a feszültségeket. Orvosilag igazolt, hogy a meditatív állapot segíti a testet a



gyógyulásban, és a vegetatív funkciókat a megfelelő működésben, a napi feladatok teljesítésében pedig lerövidíti az időt a megfelelő módszer felismeréséhez.

**- Miért pont a táltosdobra esett a választása, hiszen sok egyéb hangszer is megfelelne a fenti feltételeknek?**

- Előre kell bocsássam, hogy sosem volt hangszer a kezemben! Énekelni ugyan tanultam, ám ott, a skálázáshoz használt hangszer az orgona volt. Amikor abbamaradt az énekkurzusom, gyakorlatilag zene nélkül maradtam. Aztán 2015-ben találkoztam egy karizmatikus emberrel, aki a dobót már hosszú ideje használta, és az ő szárnyai alatt kezdtem el magam is dobolni. Megérezhettem milyen ereje van a dob keltette hangfrekvenciának, és milyen csodás idegnyugtató tud lenni, amikor kezembe veszem, és megütöm. Amikor a Contacthoz kerültem, kíváncsiak voltak rám, így a beszélgetések során elmondtam, hogy a szabadidőmben mivel foglalkozok. Az Ő kezdeményezésükre kezdtünk el péntekenként, munkaidő után dobolni. Mivel négy dobbal rendelkezem, nem okozott gondot, hogy Ők is kipróbálhassák, milyen is dobolni. Immáron három hónapja működik a Contact-dobkör, 4-5 taggal, rajtam kívül. Dalokat tanulunk, dobolni tanulunk, de sok olyan kérdés is felmerül, ami már túlmutat a hangterápia keretein. Hagyományőrzésről, a szakralitás témakörébe csúszó kérdésekről is



beszélgetünk, és amit tudok erről, megosztom velük. Lelkes, érdeklődő, aktív csoport alakult ki, és a visszajelzések alapján sok kérdést is kapnak a tagok a kollégák felől. Tehát a lehetőség nyitott, a növekedés előttünk áll.



# Álláskeresők támogatása: eligazodni a munkaerőpiaci információkban

## Lezárult egy projektidőszak

A Contact Nkft. évek óta nyújt munkaerőpiaci szolgáltatást az álláskeresők részére. A 2017. május 1. és 2018. április 30. közötti projektidőszakban 16 diplomás szakember biztosította a munkaerőpiaci és foglalkozási információ nyújtását a megye 8 foglalkoztatási osztályán. A 12 hónapos projektidőszakban a szolgáltatást nyújtó szakemberek összesen nyolcezer-tizenhat álláskereső részére nyújtottak információt. Ezen túl, összesen 126.257 esetben nyújtottak egyéb tájékoztatást személyesen, illetve telefonon az érdeklődő ügyfelek számára, a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal Járási Hivatalainak Foglalkoztatási Osztályain.



## Folytatódik a munkaerőpiaci és foglalkozási információ nyújtása

A korábbi évekhez hasonlóan a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal pályázati felhívást tett közzé munkaerőpiaci és foglalkozási információ nyújtása munkaerőpiaci szolgáltatásra. A Contact Nkft. által kidolgozott pályázat támogatást nyert. A projekt az előző időszak folytatásaként – néhány nap kihagyást követően – 2018. május 16-tól 2019. április 30-ig terjedő, 11 és fél hónapos projektidőszakot foglalja magában. A munkaerőpiaci és foglalkozási információ nyújtásának célja a hátrányos helyzetben lévő álláskeresők munkaerőpiaci esélyeinek növelése, foglalkoztatásuk elősegítése. Ez a szolgáltatás a foglalkozásokra, a térségben elérhető képzésekre, a megye, valamint a kistérség munkaerőpiaci helyzetére, a munkaerő kereslet és kínálat helyi jellemzőire vonatkozó információk nyújtását tartalmazza. Továbbá a foglalkoztatást elősegítő támogatások és az álláskeresői ellátásokra vonatkozó lehetőségek ismertetését, illetve a foglalkoztatással összefüggő jogszabályokkal kapcsolatos tájékoztatást és az azokról szóló ismertetők átadását is jelenti.

A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal Járási Hivatalai Foglalkoztatási Osztályainak illetékességi területén a korábbiakhoz hasonlóan 16 diplomás szakember biztosítja a szolgáltatást, havonta legalább 40 regisztrált álláskeresőnek nyújtott munkaerőpiaci és foglalkozási információval. A 11 és fél hónapos projektidőszakban a szolgáltatást nyújtó szakemberek a hatósági szerződésben rögzítettek szerint mindösszesen legalább hétezer-háromszázhatvan álláskereső részére nyújtanak információt. A különböző helyszíneken feladatokat ellátó munkaerőpiaci és foglalkozási információnyújtók havonta esetmegbeszélés keretében cserélhetik ki tapasztalataikat az elvégzett munkáról.





## „Élményszigetre” utazhatnak a Contact Nkft. dolgozóinak gyermekai

A társaságban zajló munka eredményességét, a megrendelők elégedettségét jelzi, hogy a havilap hónapról hónapra azt ismétli: „teljes kapacitással termel a Contact Nkft. mindhárom varrőüzeme – a szolnoki, valamint a törökszentmisklói és a kuncsorbai”. Az utóbbi műhelyben „csatasorba” állított új gépet tesztüzemben már kipróbálták és tökéletesen működött, termégyártás azonban még nem történt rajta. Hama-



rosan azonban erre is sor kerül. A megrendelt termékek darabszáma folyamatosan emelkedik, növelve a munkavállalóink létszámát. A szolnoki varrodába 5 új varrónőt vettek fel.

Jó hír, hogy a Contact Nkft. dolgozóinak közel 30 gyermeke térítésmentesen egyhetes táborban vehet részt a Szolnoki Turisztikai Központban. A tábort működtető Szolnoki Gyermekek és Ifjúsági Közalapítvány július 15-20. között várja a gyermekeket „Tiszaigyet-Élménysziget” néven megnyílt nyári táborába. A Contact Nkft. dolgozóinak ez nagy támogatást jelent, hiszen ez a lehetőség a nyári időszakban a gyermekek elhelyezésében is segítséget nyújt.



## (Bab)zsákra „való” megrendelés érkezett a BabuArt műhelyébe

A BabuArt műhely legfrissebb hírei közé tartozik, hogy a nagy sikerre való tekintettel a BabuArt rajzpályázatának beküldési határidejét egy héttel meghosszabbították! Már a kiírást követő rövid idő alatt is remek gyermekrajzok születtek, de a társaság cégvezetése reméli, hogy a leendő pályázók további kiváló alkotásokkal nehezítik meg a pályaműveket elbíráló zsűri dolgát. Egyébiránt a bábvarrók a nyári szezonális munkáikkal vannak elfoglalva: szálláshelyek, hotelek, panziók részére plüss kabalafigurákat készítenek. Egy korábbi megrendelőnk visszatérő megrendelése is már jó-

val korábban megérkezett, s a varró munkások ismét szinte „szalagon gyártják” Ele-Fannit, a bájos, rózsaszín elefánt hölgyet a népszerű wellnessközpont számára. Mindezen munkákon felül mintegy 20 garnitúra babzsákfotel összevarrására szóló megrendelésnek kell eleget tenniük a kisüzem dolgozóinak.







## Tizenöt hölgy tanulta a környezetvédelmi alapismereteket

Általános környezetvédelmi ismeretekből tartott képzést felnőtteknek a Contact Nkft. A szolnoki Újvárosi Tanoda adott helyet annak a közel három hónapos, összesen 300 órás foglalkozásnak, amelyben 15 felnőtt korú nőt képeztek globális környezetvédelmi alapismeretekből. A csoport Ó. Tóth Jánosné Sárosi Gizella képzési koordinátor és Rimóczi Árpád oktató irányításával sajátította el az ismereteket. A képzésben résztvevők a projekt végén tanúsítványt szereztek, amelynek birtokában magabiztosabban helyezkedhetnek el természet- és környezetvédelemmel is foglalkozó



munkaadóknál.

– Ezen a téren a magam 29 évével tulajdonképpen már valamelyest tapasztalt vagyok – szólaltattuk meg a képzésben résztvevő Rafael Elemérné Csikós Renátát. – Otthon és a környezetemben is takarékosan bánok a vízzel és a fűtőanyagokkal, mert tudom, hogy ezekből egyre kevesebb van a Földön. A háztartási hulladékokat is régóta válogatom, s erre buzdítom a szomszédaimat is. A képzés mindezen felül nagyon sok új információt adott nekem a környezetvédelemről – mondta a 8 általános iskolai bizonyítvánnyal rendelkező Renáta.

A 32 esztendőes Németh Líviának is 8 általánosa van, azonban korábban szerzett hozzá OKJ-s parkgondozói oklevelet. Most egy újabb, a Contact Nkft. által támogatott tanúsítvánnyal lett gazdagabb: – Remélem, mindezen papírok által könnyebben tudok elhelyezkedni a munkaerőpiacon. Eddig nem találtam munkát, pedig régóta keresek. Szeretném átadni a most tanultakat a családom tagjainak és ismerőseimnek. Például, hogy szelektíven gyűjtsék a szemetet, hogy ne pazarolják a vizet és a villanyt. Nekem hasznos volt ez a képzés, úgy érzem, megint tanultam valamit a mindennapokhoz – vallotta Lívia.

– Sokrétű a környezetvédelmi alapismeretek tantárgy, de minden mindennel összekapcsolható. Sokat beszélgettünk a képzésben résztvevőkkel az ökológiairól, a globális környezetünkről, mert a kölcsönös kommunikáció által könnyebben megragadhatnak az ismeretek a fejekben – hangsúlyozta Rimóczi Árpád oktató.



## Pozitívak első tapasztalatai új munkavállalónknak, Krisztinának

Május másodikától dolgozik a Contact Nkft. foglalkoztatottjaként Juhász Krisztina. A 30 esztendőes ifjú hölgy első találkozásra zárkózottnak tűnik, azonban beszélgetésünk során egy rendkívül nyitott, kíváncsi és tisztaszívű ember tárult fel előttem. Szó, szót követett, és így vált világossá, hogy emberi kapcsolatok terén megnyilvánuló óvatosságának oka, fejlődési rendellenességéből adódik: lábszárai hiányoznak, azokat protézisek helyettesítik. A munkatársak azonban nyitottak felé és támogatják a beilleszkedésben is. Krisztina tapasztalja is a befogadás apróbb, és nagyobb jeleit, így gyorsan be tudott illeszkedni. Kérdésemre, mi vezette a Contacthoz, ezt a válaszolta:

– Nyolc év után távoztam a korábbi munkahelyemről, mert annyira megromlott a légkör, hogy szinte fulladoztam. Váltanom kellett! Most itt vagyok a Contactnál, s az első tapasztalataim nagyon pozitívak. Varrodai kisegítőként dolgozom, s igyekszem minden feladatot, a tőlem telhető legjobban elvégezni. Ahogy telik az idő, úgy rázódok bele a munkafolyamatokba, de az emberi kapcsolatokba is. Persze, nem mindig megy könnyen a barátkozás, hiszen a mozgásom lassabb az átlagosnál, így a terem másik oldalán dolgozókat egyelőre kevésbé ismerem. Hiszem, és bízom ab-

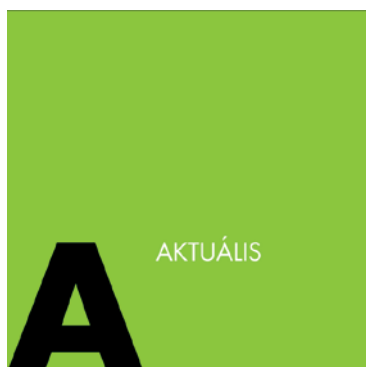
ban, hogy az idő előrehaladtával, egyre pontosabb, és tisztább munkadarabok kerülnek ki a kezem alól, és a munkatársi csapatnak is ismert, elismert tagja tudok lenni. Idetartozónak érzem magam, és munkaidőn kívül is szívesen veszek részt programokban, szabadidős foglalkozásokon.

Legfrissebb élményem a dobkörhöz kapcsolódik, ami egy remek lehetőség további ismerkedésre, barátkozásra – hangsúlyozta a fiatal munkatárs.

További sikert, és új élményeket kívánunk Krisztina!







# Hónapok óta nincs regisztrált igazolatlan hiányzás

A márciusi statisztikai adatok kis eltéréssel megegyeznek a februári számokkal. A teljesítménymutatók márciusban szerény mértékben magasabbak voltak, mint a megelőző hónapban. Ez év harmadik hónapjában kevesebben voltak betegszabadságon, mint egy hónappal korábban, viszont a hosszabb idejű táppénzes napok szinte megduplázódtak márciusra. A 28 napos februárban a ledolgozott idő természetesen kevesebb volt, mint egy hónappal később, ám – szintén a statisztika természetéből adódóan – az átlagos teljesítményadatok az elvárt szintet hozták.



## MUNKAÜGYI STATISZTIKAI ADATOK (%) 2018. MÁRCIUS

Ledolgozott nap	2114	86%
Szabadság	167	7%
Igazolt, fiz	0	0%
Igazolt, nem fiz	21	1%
Igazolás nélküli	0	0%
Fizetés nélküli	0	0%
Táppénz	54	2%
Betegszabadság	109	4%
Összesen munkanap:	2465	

## ÜZEMI TELJESÍTMÉNY ADATOK (%) 2018. MÁRCIUS

Telephely megnevezése	Teljesítmény (%)
<b>Szolnok varroda</b>	
Egészséges dolgozók	103%
MMK dolgozók	111%
<b>BÁB műhely</b>	
MMK dolgozók	81%
<b>Törökszentmiklós</b>	
Egészséges dolgozók	113%
MMK dolgozók	105%
<b>Kuncsorba</b>	
	21%

**A nyári leállások miatt a Hírlevél legközelebbi száma várhatóan augusztus végén jelentkezik. Addig is, minden kedves olvasónknak kellemes nyári pihenést kíván a Contact Nkft.**